

	inglés	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
Indicative							
Present	<i>I sit down, am sitting down</i>	me siento	te sientas	se sienta	nos sentamos	os sentáis	se sientan
Present Perfect	<i>I have sat down</i>	me he sentado	te has sentado	se ha sentado	nos hemos sentado	os habéis sentado	se han sentado
Imperfect	<i>I was sitting down, used to sit down, sat down</i>	me sentaba	te sentabas	se sentaba	nos sentábamos	os sentabais	se sentaban
Preterite	<i>I sat down</i>	me senté	te sentaste	se sentó	nos sentamos	os sentasteis	se sentaron
Past Perfect - Pluperfect	<i>I had sat down</i>	me había sentado	te habías sentado	se había sentado	nos habíamos sentado	os habíais sentado	se habían sentado
Future	<i>I will sit down</i>	me sentaré	te sentarás	se sentará	nos sentaremos	os sentaréis	se sentarán
Future Perfect	<i>I will have sat down</i>	me habré sentado	te habrás sentado	se habrá sentado	nos habremos sentado	os habréis sentado	se habrán sentado
Conditional I	<i>I would sit down</i>	me sentaría	te sentarías	se sentaría	nos sentaríamos	os sentaríais	se sentarían
Conditional I Perfect	<i>I would have sat down</i>	me habría sentado	te habrías sentado	se habría sentado	nos habríamos sentado	os habrías sentado	se habrían sentado
Preterite Perfect	<i>I had sat down</i>	me hube sentado	te hubiste sentado	se hubo sentado	nos hubimos sentado	os hubisteis sentado	se hubieron sentado
Subjunctive							
Present	<i>I sit down, am sitting down</i>	me sienta	te sientes	se sienta	nos sentemos	os sentéis	se sienten
Present Perfect	<i>I have sat down, sat down</i>	me haya sentado	te hayas sentado	se haya sentado	nos hayamos sentado	os hayáis sentado	se hayan sentado
Imperfect	<i>I sat down, was sitting down</i>	me sentara OR me sentase	te sentaras OR te sentases	se sentara OR se sentase	nos sentáramos OR nos sentásemos	os sentarais OR os sentaseis	se sentaran OR se sentasen
Past Perfect - Pluperfect	<i>I had sat down</i>	me hubiera sentado OR me hubiese sentado	te hubieras sentado OR te hubieses sentado	se hubiera sentado OR se hubiese sentado	nos hubiéramos sentado OR nos hubiésemos sentado	os hubierais sentado OR os hubieseis sentado	se hubieran sentado OR se hubiesen sentado
Future	<i>I will sit down</i>	me sentare	te sentares	se sentare	nos sentáremos	os sentareis	se sentaren
Future Perfect	<i>I will have sat down</i>	me hubiere sentado	te hubieres sentado	se hubiere sentado	nos hubiéremos sentado	os hubiereis sentado	se hubieren sentado
Commands							
Affirmative Imperative	<i>Sit down!</i>		siéntate	siéntese	sentémonos	sentaos	siéntense
Negative Commands	<i>Don't sit down!</i>		no te sientes	no se siente	no nos sentemos	no os sentéis	no se sienten
Other Forms							
Present Participle	<i>sitting down</i>	sentándose					
Past Participle	<i>seated, sat down</i>	sentado					

Cambio radical: i > ie cuando se acentúa. Note: The nonreflexive form **sentar** means *to seat* [someone else].

Sample Translated Sentences Containing 'sentarse'

No nos sentábamos a la mesa hasta que llegaba mi papá.
We wouldn't sit down to dinner until father got home.

Están dando la "tercera llamada" y el público corre a sentarse.
They are making the "third call" and the audience is running to sit down.

¡Sentaos!
Sit yourselves down!

¿Quisiera sentarse en él?
Would you like to sit in the (car)?

Hola, por favor siéntese en la silla.
Hello, please sit in the chair.

Nosotros nos sentamos en la terraza.
We sit at the balcony.

Siéntate.
Sit down.

Juan descansa de vez en cuando sentándose a leyendo un libro.
Juan rests every once in a while by sitting down and reading a book.

¿Podemos sentarnos en esta mesa?
May we sit at this table?

Necesito sentarme un rato.
I need to sit down for a minute.

¡Siéntese!
Sit down! / Take a seat!

Sentémonos y esperémosla hasta las diez menos cuarto, lo cual me parece lógico.
Let's sit down and wait for her until 9:45, which seems logical to me.

Él cierra el cuarto, enciende las luces, se sienta y comienza a estudiar.
He closes the room, turns on the lights, sits down, and starts studying.

Me siento porque no me siento bien.
I sit down because I don't feel good.

No te sientes adelante, no hay lugar. Siéntate atrás.
Don't sit in the front, there isn't any room. Sit in the back.

No te sientes en el sillón.
Don't sit in the armchair.

Siéntate en el sofá.
Sit on the sofa.