

	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
Indicative						
Present	flexiono	flexionas	flexiona	flexionamos	flexionáis	flexionan
Present Perfect	he flexionado	has flexionado	ha flexionado	hemos flexionado	habéis flexionado	han flexionado
Imperfect	flexionaba	flexionabas	flexionaba	flexionábamos	flexionabais	flexionaban
Preterite	flexioné	flexionaste	flexionó	flexionamos	flexionasteis	flexionaron
Past Perfect - Pluperfect	había flexionado	habías flexionado	había flexionado	habíamos flexionado	habíais flexionado	habían flexionado
Past Perfect Simple	hube flexionado	hubiste flexionado	hubo flexionado	hubimos flexionado	hubisteis flexionado	hubieron flexionado
Future	flexionaré	flexionarás	flexionará	flexionaremos	flexionaréis	flexionarán
Future Perfect	habré flexionado	habrás flexionado	habrá flexionado	habremos flexionado	habréis flexionado	habran flexionado
Conditional	flexionaría	flexionarías	flexionaría	flexionaríamos	flexionaríais	flexionarían
Conditional Perfect	habría flexionado	habrías flexionado	habría flexionado	habríamos flexionado	habrías flexionado	habrían flexionado
Subjunctive						
Present	flexione	flexiones	flexione	flexionemos	flexionéis	flexionen
Present Perfect	haya flexionado	hayas flexionado	haya flexionado	hayamos flexionado	hayáis flexionado	hayan flexionado
Imperfect	flexionara OR flexionase	flexionaras OR flexionases	flexionara OR flexionase	flexionáramos OR flexionásemos	flexionarais OR flexionaseis	flexionaran OR flexionasen
Past Perfect - Pluperfect	hubiera flexionado OR hubiese flexionado	hubieras flexionado OR hubieses flexionado	hubiera flexionado OR hubiese flexionado	hubiéramos flexionado OR hubiésemos flexionado	hubierais flexionado OR hubieseis flexionado	hubieran flexionado OR hubiesen flexionado
Commands						
Affirmative Imperative		flexiona!	flexione!	flexionemos!	flexionad!	flexionen!
Negative Commands		no flexiones!	no flexione!	no flexionemos!	no flexionéis!	no flexionen!
Other Forms						
Infinitive	flexionar					
Past Participle	flexionado					
Present Participle	flexionando					

flexionar is a completely regular verb.

Note:

Sample Translated Sentences Containing 'flexionar'

Flexiona bien, y luego estira, repítelo 10 veces.
Flex well, and then stretch, and repeat it 10 times.

No debes flexionar tanto las rodillas.
You shouldn't bend your knees so much.

Hay que ponerse boca arriba flexionando las piernas.
You have to lie down face up flexing your legs.