

	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
Indicative						
Present	entreno	entrenas	entrena	entrenamos	entrenáis	entrenan
Present Perfect	he entrenado	has entrenado	ha entrenado	hemos entrenado	habéis entrenado	han entrenado
Imperfect	entrenaba	entrenabas	entrenaba	entrenábamos	entrenabais	entrenaban
Preterite	entrené	entrenaste	entrenó	entrenamos	entrenasteis	entrenaron
Past Perfect - Pluperfect	había entrenado	habías entrenado	había entrenado	habíamos entrenado	habíais entrenado	habían entrenado
Past Perfect Simple	hube entrenado	hubiste entrenado	hubo entrenado	hubimos entrenado	hubisteis entrenado	hubieron entrenado
Future	entrenaré	entrenarás	entrenará	entrenaremos	entrenaréis	entrenarán
Future Perfect	habré entrenado	habrás entrenado	habrá entrenado	habremos entrenado	habréis entrenado	habran entrenado
Conditional	entrenaría	entrenarías	entrenaría	entrenaríamos	entrenaríais	entrenarían
Conditional Perfect	habría entrenado	habrías entrenado	habría entrenado	habríamos entrenado	habrías entrenado	habrían entrenado
Subjunctive						
Present	entrene	entrenes	entrene	entrenemos	entrenéis	entrenen
Present Perfect	haya entrenado	hayas entrenado	haya entrenado	hayamos entrenado	hayáis entrenado	hayan entrenado
Imperfect	entrenara OR entrenase	entrenaras OR entrenases	entrenara OR entrenase	entrenáramos OR entrenásemos	entrenarais OR entrenaseis	entrenaran OR entrenasen
Past Perfect - Pluperfect	hubiera entrenado OR hubiese entrenado	hubieras entrenado OR hubieses entrenado	hubiera entrenado OR hubiese entrenado	hubiéramos entrenado OR hubiésemos entrenado	hubierais entrenado OR hubieseis entrenado	hubieran entrenado OR hubiesen entrenado
Commands						
Affirmative Imperative		entrena!	entrene!	entrenemos!	entrenad!	entrenen!
Negative Commands		no entrenes!	no entrene!	no entrenemos!	no entrenéis!	no entrenen!
Other Forms						
Infinitive	entrenar					
Past Participle	entrenado					
Present Participle	entrenando					

entrenar is a completely regular verb.

Note:

Sample Translated Sentences Containing 'entrenar'

Mientras ella sigue entrenando y nosotras seguimos corriendo, el tiempo pasa.
While she keeps training and we keep running, time goes by.

El ha entrenado a más de cien jugadores de fútbol.
He has trained over 100 soccer players.

Los muchachos estan entrenando para una maratón.
The boys are training for a marathon.