

	inglés	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
Indicative							
Present	<i>I calm down, am calming down</i>	me calmo	te calmas	se calma	nos calmamos	os calmáis	se calman
Present Perfect	<i>I have calmed down</i>	me he calmado	te has calmado	se ha calmado	nos hemos calmado	os habéis calmado	se han calmado
Imperfect	<i>I was calming down, used to calm down, calmed down</i>	me calmaba	te calmabas	se calmaba	nos calmábamos	os calmabais	se calmaban
Preterite	<i>I calmed down</i>	me calmé	te calmaste	se calmó	nos calmamos	os calmasteis	se calmaron
Past Perfect - Pluperfect	<i>I had calmed down</i>	me había calmado	te habías calmado	se había calmado	nos habíamos calmado	os habíais calmado	se habían calmado
Future	<i>I will calm down</i>	me calmaré	te calmarás	se calmará	nos calmaremos	os calmaréis	se calmarán
Future Perfect	<i>I will have calmed down</i>	me habré calmado	te habrás calmado	se habrá calmado	nos habremos calmado	os habréis calmado	se habrán calmado
Conditional	<i>I would calm down</i>	me calmaría	te calmarías	se calmaría	nos calmaríamos	os calmaríais	se calmarían
Conditional Perfect	<i>I would have calmed down</i>	me habría calmado	te habrías calmado	se habría calmado	nos habríamos calmado	os habrías calmado	se habrían calmado
Preterite Perfect	<i>I had calmed down</i>	me hube calmado	te hubiste calmado	se hubo calmado	nos hubimos calmado	os hubisteis calmado	se hubieron calmado
Subjunctive							
Present	<i>I calm down, am calming down</i>	me calme	te calmes	se calme	nos calmemos	os calméis	se calmen
Present Perfect	<i>I have calmed down, calmed down</i>	me haya calmado	te hayas calmado	se haya calmado	nos hayamos calmado	os hayáis calmado	se hayan calmado
Imperfect	<i>I calmed down, was calming down</i>	me calmara OR me calmase	te calmaras OR te calmases	se calmara OR se calmase	nos calmáramos OR nos calmásemos	os calmarais OR os calmaseis	se calmaran OR se calmasen
Past Perfect - Pluperfect	<i>I had calmed down</i>	me hubiera calmado OR me hubiese calmado	te hubieras calmado OR te hubieses calmado	se hubiera calmado OR se hubiese calmado	nos hubiéramos calmado OR nos hubiésemos calmado	os hubierais calmado OR os hubieseis calmado	se hubieran calmado OR se hubiesen calmado
Future	<i>I will calm down</i>	me calmare	te calmares	se calmare	nos calmáremos	os calmareis	se calmaren
Future Perfect	<i>I will have calmed down</i>	me hubiere calmado	te hubieres calmado	se hubiere calmado	nos hubiéremos calmado	os hubiereis calmado	se hubieren calmado
Commands							
Affirmative Imperative	<i>Calm down!</i>		cálmate	cálmese		calmaos	cálmense
Negative Commands	<i>Don't calm down!</i>		no te calmes	no se calme		no os calméis	no se calmen
Other Forms							
Present Participle	<i>calming down</i>	calmándose					
Past Participle	<i>calm</i>	calmado					

Regular. Note: For to calm down someone else, use the nonreflexive form **calmar**.

Sample Translated Sentences Containing '**calmarse**'

Trato de calmarme un poco y respirar lo más profundo que pueda.
I try to calm down a little bit and breathe as deep as I can.

Por favor cálmese.
Please calm down.

Cuando Pedro se molesta, sale a caminar para calmarse.
When Pedro gets upset, he goes for a walk to calm down.