

| | yo | tú | él/ella/usted | nosotros/-as | vosotros/-as | ellos/ellas/ustedes |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| Indicative | | | | | | |
| Present | me abstengo | te abstienes | se abstiene | nos abstecemos | os absteneís | se abstienen |
| Present Perfect | me he abstenido | te has abstenido | se ha abstenido | nos hemos abstenido | os habéis abstenido | se han abstenido |
| Imperfect | me abstenia | te abstenías | se abstenia | nos absteníamos | os absteníais | se abstenían |
| Preterite | me abstuve | te abstuviste | se abstuvo | nos abstuvimos | os abstuvisteis | se abstuviron |
| Past Perfect - Pluperfect | me había abstenido | te habías abstenido | se había abstenido | nos habíamos abstenido | os habíais abstenido | se habían abstenido |
| Past Perfect Simple | me hube abstenido | te hubiste abstenido | se hubo abstenido | nos hubimos abstenido | os hubisteis abstenido | se hubieron abstenido |
| Future | me abstendré | te abstendrás | se abstendrá | nos abstendremos | os abstendréis | se abstendrán |
| Future Perfect | me habré abstenido | te habrás abstenido | se habrá abstenido | nos habremos abstenido | os habréis abstenido | habrán abstenido |
| Conditional | me abstendría | te abstendrías | se abstendría | nos abstendríamos | os abstendríais | se abstendrían |
| Conditional Perfect | me habría abstenido | te habrías abstenido | se habría abstenido | nos habríamos abstenido | os habrías abstenido | se habrían abstenido |
| Subjunctive | | | | | | |
| Present | me abstenga | te abstengas | se abstenga | nos abstengamos | os abstengáis | se abstengan |
| Present Perfect | me haya abstenido | te hayas abstenido | se haya abstenido | nos hayamos abstenido | os hayáis abstenido | se hayan abstenido |
| Imperfect | me abstuviera OR me abstuyese | te abstuvieras OR te abstuyeses | se abstuviera OR se abstuyese | nos abstuviéramos OR nos abstuviésemos | os abstuvierais OR os abstuyeseis | se abstuvieran OR se abstuyesen |
| Past Perfect - Pluperfect | me hubiera abstenido OR me hubiese abstenido | te hubieras abstenido OR te hubieses abstenido | se hubiera abstenido OR se hubiese abstenido | nos hubiéramos abstenido OR nos hubiésemos abstenido | os hubierais abstenido OR os hubieseis abstenido | se hubieran abstenido OR se hubiesen abstenido |
| Future | me abstuviere | te abstuvieres | se abstuviere | nos abstuviéremos | os abstuviereis | se abstuvieren |
| Future Perfect | me hubiere abstenido | te hubieres abstenido | se hubiere abstenido | nos hubiéremos abstenido | os hubiereis abstenido | se hubieren abstenido |
| Commands | | | | | | |
| Affirmative Imperative | | abstente | absténgase | abstengámonos | absteneos | absténganse |
| Negative Commands | | no te abstengas | no se abstenga | no nos abstengamos | no os abstengáis | no se abstengan |
| Other Forms | | | | | | |
| Infinitive | abstenerse | | | | | |
| Past Participle | abstenido | | | | | |
| Present Participle | absteniendo | | | | | |

abstenerse is a completely irregular verb.

Observed irregularities:

DIPTONGACIÓN - Change in the stem vocale (diphthong): e > ie

EPÉNTESIS - Consonants are added in the stem: g

SÍNCOPA - Loss of the protonic vocal: e

Sample Translated Sentences Containing '**abstenerse**'

He decidido abstenerme de comer chocolate durante la Cuaresma.
I have decided to abstain from eating chocolate during Lent.

Muchos católicos se abstienen de comer carne los viernes de Cuaresma.
Many Catholics abstain from eating meat on Fridays during Lent.

El debe abstenerse de votar.
He should abstain from voting.