

	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
<b>Indicative</b>						
<b>Present</b>	me abstengo	te abstienes	se abstiene	nos abstenemos	os abstenéis	se abstienen
<b>Present Perfect</b>	me he abstenido	te has abstenido	se ha abstenido	nos hemos abstenido	os habéis abstenido	se han abstenido
<b>Imperfect</b>	me abstenía	te abstenías	se abstenía	nos absteníamos	os absteníais	se abstenían
<b>Preterite</b>	me abstuve	te abstuviste	se abstuvo	nos abstuvimos	os abstuvisteis	se abstuvieron
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	me había abstenido	te habías abstenido	se había abstenido	nos habíamos abstenido	os habíais abstenido	se habían abstenido
<b>Past Perfect Simple</b>	me hube abstenido	te hubiste abstenido	se hubo abstenido	nos hubimos abstenido	os hubisteis abstenido	se hubieron abstenido
<b>Future</b>	me abstendré	te abstendrás	se abstendrá	nos abstendremos	os abstendréis	se abstendrán
<b>Future Perfect</b>	me habré abstenido	te habrás abstenido	se habrá abstenido	nos habremos abstenido	os habréis abstenido	habrán abstenido
<b>Conditional</b>	me abstendría	te abstendrías	se abstendría	nos abstendríamos	os abstendrías	se abstendrían
<b>Conditional Perfect</b>	me habría abstenido	te habrías abstenido	se habría abstenido	nos habríamos abstenido	os habrías abstenido	se habrían abstenido
<b>Subjunctive</b>						
<b>Present</b>	me abstenga	te abstengas	se abstenga	nos abstengamos	os abstengáis	se abstengan
<b>Present Perfect</b>	me haya abstenido	te hayas abstenido	se haya abstenido	nos hayamos abstenido	os hayáis abstenido	se hayan abstenido
<b>Imperfect</b>	me abstuviera OR me abstuviese	te abstuvieras OR te abstuvieses	se abstuviera OR se abstuviese	nos abstuviéramos OR nos abstuviésemos	os abstuvierais OR os abstuvieseis	se abstuvieran OR se abstuviesen
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	me hubiera abstenido OR me hubiese abstenido	te hubieras abstenido OR te hubieses abstenido	se hubiera abstenido OR se hubiese abstenido	nos hubiéramos abstenido OR nos hubiésemos abstenido	os hubierais abstenido OR os hubieseis abstenido	se hubieran abstenido OR se hubiesen abstenido
<b>Future</b>	me abstuviere	te abstuvieres	se abstuviere	nos abstuviéremos	os abstuviereis	se abstuvieren
<b>Future Perfect</b>	me hubiere abstenido	te hubieres abstenido	se hubiere abstenido	nos hubiéremos abstenido	os hubiereis abstenido	se hubieren abstenido
<b>Commands</b>						
<b>Affirmative Imperative</b>		abstente	absténgase	abstengámonos	absteneos	absténganse
<b>Negative Commands</b>		no te abstengas	no se abstenga	no nos abstengamos	no os abstengáis	no se abstengan
<b>Other Forms</b>						
<b>Infinitive</b>	abstenerse					
<b>Past Participle</b>	abstenido					
<b>Present Participle</b>	absteniendo					

**abstenerse** is a completely irregular verb.

Observed irregularities:

DIPTONGACIÓN - Change in the stem vocalic (diptongue): e > ie

EPÉNTESIS - Consonants are added in the stem: g

SÍNCOPA - Loss of the prot tonic vocal: e

Sample Translated Sentences Containing '**abstenerse**'

*He decidido abstenerme de comer chocolate durante la Cuaresma.*

I have decided to abstain from eating chocolate during Lent.

*Muchos católicos se abstienen de comer carne los viernes de Cuaresma.*

Many Catholics abstain from eating meat on Fridays during Lent.

*El debe abstenerse de votar.*

He should abstain from voting.